

Selbstverteidigung mit Kugelschreiber und Regenschirm

**Wenn man weiß, wie man sich verteidigen kann,
wird man selbstsicherer und das kann der erste
Schritt zur erfolgreichen Konfliktvermeidung sein.
Wenn Sie sich jedoch im Ernstfall stellen müssen,
zeigen Ihnen Peter Felber und Peter Uscharewitz
vom TSV Erding e.V., wie das konsequent und
effektiv möglich ist.**



Haus der Begegnung Montag, 12.10.26, 11 Uhr

**Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung zur Veranstaltung
erforderlich. Interessierte wenden sich an die Seniorenbeauftragte
Silke Hörold-Ries (Telefon 08122/408-108) oder per E-Mail an
hausderbegegnung@erding.de**